

## « Vous êtes Sel et Lumière »

Jésus compare la mission du chrétien au sel et à la lumière. Il ne dit pas « devenez », mais bien : « Vous êtes ». Que fait-on avec du sel? Pour avoir souvent posé la question, je retiens que le sel :

1. Rehausse le goût des aliments: notre mission de chrétien consiste à donner de la saveur et de l'idéal à la vie.
2. Empêche les aliments de se corrompre: comme chrétien, éviter le mal et aider les gens à sortir de ces sentiers de mort.
3. Purifie les plaies et cicatrise les blessures : si on est blessé, ne pas nous replier sur nous-mêmes et surtout permettre aux gens blessés de retrouver leur dynamisme intérieur.
4. Fais fondre la glace et empêche de glisser : éviter de nous corrompre par les chemins de la facilité. Être témoin pour les gens en quête de sens.
5. Évite de se déshydrater : nous nourrir de Dieu par la prière, les sacrements et la solidarité communautaire afin de devenir une nourriture de Dieu pour les chercheurs de Dieu autour de nous.

Il y a différentes sortes de sel : le sel fin de cuisine, le calcium, le sel à vache... comme il y a différentes personnalités au service de l'Évangile.

Et la lumière? Elle éclaire, réchauffe et guide dans la nuit. Voilà une autre réalité essentielle de notre mission de chrétiens: éclairer, réchauffer les cœurs, guider vers l'essentiel. Encore ici, il faut noter qu'il existe différentes sortes de lumière : il y a les lumières indispensables du quotidien comme les lumières de nos maisons ou encore les phares de nos autos. Il y a les lumières nécessaires pour notre bien-être comme le cadran lumineux qui nous sécurise la nuit pour prolonger le sommeil, comme les lumières des décorations de Noël puis il y a les lumières aveuglantes qui n'apportent rien aux autres comme l'auto rencontrée sur la route où le conducteur ne baisse pas son éclairage à notre passage en sens inverse.

Comme chrétien, nous sommes invités à devenir des lumières indispensables et nécessaires. Jamais d'éclairage aveuglant de celui qui en met plein la vue des autres, mais qui ne cherche que son intérêt personnel : ça éblouit parfois, mais ça laisse le cœur amer. Quelqu'un me disait un jour : « Je veux bien apporter ma collaboration, mais je ne suis pas un cent watts ». À cela je réponds : « Mieux vaut un 60 watts allumé qu'un 100 watts qui n'éclaire pas ».

Le défi du chrétien : restez branché sur le Christ. Ça me rappelle le jour où ma lampe de bureau n'éclairait plus. J'ai changé le globe : elle n'éclairait pas plus. Alors j'ai décidé de la débrancher pour voir ce qui se passait... et j'ai découvert que quelqu'un l'avait déjà débranché. Je l'ai reconnecté et elle fonctionnait très bien. Alors : rester branché sur le Christ pour rayonner sa présence et éclairer en son nom. Un dernier détail important : le sel qui est utilisé et la lumière qui éclaire sont deux éléments qui ne s'apportent rien à eux-mêmes. Ils sont là pour le service des autres. C'est ainsi que servir le Christ, c'est s'oublier pour le bonheur des autres.

## CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES DU 7 AU 15 FÉVRIER 2026

### Samedi 7 fév.

Sainte-Colette 16h30 Pour Jacqueline Mongeau ..... parents et amis aux funérailles

### Dimanche 8 fév. 5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

Sainte-Colette 8h30 Pour Joseph Roussan..... parents et amis aux funérailles

Sainte-Colette 11h00 Pour tous les paroissiens ..... M. le curé  
Pour le repos de l'âme d'Yvon Hogue..... son épouse Monique Lemire

### Lundi 9 fév.

Sainte-Colette 8h30 Pour Michel Sabourin..... parents et amis aux funérailles

### Mardi 10 fév.

Sainte-Colette 8h30 Pour Jean-Roch Lapointe ..... parents et amis aux funérailles

### Mercredi 11 fév.

Sainte-Colette 8h30 Pour Lyne Fleurant..... parents et amis aux funérailles

### Jeudi 12 fév.

Sainte-Colette 8h30 Pour Rolande Gaudreau ..... parents et amis aux funérailles

### Vendredi 13 fév.

Sainte-Colette **Pas de messe**

### Samedi 14 fév.

Sainte-Colette 16h30 Pour le repos de l'âme de Linda Côté.....Lauréanne Bergeron

### Dimanche 15 fév. 6<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire

Sainte-Colette 8h30 Pour Maurice St-Pierre..... parents et amis aux funérailles

Sainte-Colette 11h00 Pour tous les paroissiens ..... M. le curé  
Pour le repos de l'âme de Simone Bolduc Morin (11e)..... les enfants

*Cette semaine, la Lampe du sanctuaire brûle pour Linda Côté et le Pain et le Vin sont offerts à tous les paroissiens et paroissiennes par M. le curé.*



Vous pouvez soit faire brûler la lampe du sanctuaire et ou offrir le Pain et le Vin pour la semaine à une intention de votre choix au coût de \$ 10.00 chacun.

En faire la demande au secrétariat.



### *Temps d'Adoration*

Un temps d'Adoration nous est offert tous les mercredis à 9h00.

Venez vous ressourcer - bienvenue à tous et à toutes !



**\*\*\* Prière du lâcher prise \*\*\***

“Aujourd'hui, mon Dieu, aide-moi à cesser de résister. Aide-moi à bien comprendre que si j'accepte les choses qui m'arrivent, elles cesseront de me faire si mal. Aide-moi à appliquer les principes de gratitude et d'acceptation dans ma vie, quelle que soit ma situation.”

Jean-Paul Simard

*Pensée de la semaine*

« C'est par le travail que l'homme se transforme. »

Louis Aragon, poète et romancier français

*Horaire du parcours catéchétique*

- Projet 4 :** La multiplication des pains  
samedi 7 février 15h00
- Projet 8 :** Les Apôtres, des êtres passionnés  
dimanche 8 février 9h30
- Projet 2 :** Le bon samaritain  
samedi 14 février 15h00
- Projet 6 :** La tempête apaisée  
dimanche 15 février 9h30
- Projet 4 :** La multiplication des pains  
samedi 21 février 15h00
- Projet 8 :** Les Apôtres, des êtres passionnés  
dimanche 22 février 9h30



**Dîme 2026**

Chers paroissiens,  
Chères paroissiennes,  
Bonjour,

“Dieu promet de déverser d’abondantes bénédictions sur son peuple lorsqu’il paie la dîme” (cf. 2 Co 9:6). La dîme est l’indispensable contribution financière de chacun-chacune qui permet à leur communauté chrétienne de continuer d’annoncer et de célébrer le mystère d’un Dieu qui se fait tout proche.

La contribution de votre dîme à l’église servira à soutenir son œuvre et sa mission (Malachie 3,6-12).

Un montant de 100 \$ est suggéré

Je vous remercie de bien vouloir considérer cet appel, et y répondre généreusement. Nous comptons sur vous ! Fraternellement,

**Louiders Jean Pierre, curé**  
**Au nom du conseil de fabrique**