

## La foi... telle une légumineuse



Anahad O'Connor du *Washington Post* a fait paraître un article sur les légumineuses qui a été repris par *Le Devoir* du 3 juillet dernier et dans lequel il écrit que certains des aliments les plus nutritifs du monde sont également les plus abordables: les haricots, les pois et les lentilles, communément appelés les légumineuses.

En effet, les légumineuses sont riches en protéines et en fibres. Elles favorisent la santé intestinale, aident à perdre du poids et améliorent le taux de sucre et de cholestérol dans le sang, tout en ayant une faible empreinte carbone. Par contre, les légumineuses sont des graines comestibles mais demeurent cachées dans les goussettes des plantes de la famille des légumineuses.

En lisant cet article, il m'est venu à l'esprit une idée lumineuse. Notre foi ressemble-t-elle à ces légumineuses et demeure-t-elle enfouie dans la gousse de nos âmes ou s'ouvre-t-elle afin de nourrir ceux et celles que nous côtoyons? Et je me suis rappelé que Jésus a utilisé la graine de moutarde pour illustrer ce qu'est la foi.

Une graine, c'est tout sec, cela semble n'avoir rien de vivant et pourtant, après quelques jours seulement en terre, de la vie sort de cette petite chose. Il y a donc là une puissance de vie extraordinaire. Jésus, en bon rabbin, s'est servi de cette graine pour évoquer ce qu'est la foi.

Sur son blog, le pasteur Marc Pernot dit que Jésus n'a rien trouvé de mieux qu'une graine de moutarde pour dire ce que Dieu nous apporte par la foi. La moutarde à forte dose nous monte au nez. Mais à juste dose, la moutarde sait réveiller une viande ou une salade.

Cette comparaison de Jésus met à sa juste place la foi dans notre vie. Nous ne remplaçons pas nos plats préférés pour ne manger que de pleines assiettes de moutarde, écrit-il. On en ajoute la juste dose, à notre goût, pour accompagner certains plats. De même, la foi ne nous appelle pas à sacrifier notre vie en ce monde, la foi est là pour accompagner notre vie, pour la rendre plus savoureuse, la réveiller et en révéler la saveur.

Et, comme les légumineuses, notre foi ne demande qu'à être écossée de son enveloppe pour s'ouvrir et nourrir la vie de ceux et celles que nous croisons sur notre chemin. Et, comme la moutarde, notre foi est là pour révéler toute la saveur de la vie.

René Lefebvre

## CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES DU 1 AU 9 NOVEMBRE 2025

### Samedi 8 nov.

Sainte-Colette 16h30 Pour le repos de l'âme Franscesco Diocenza... sa femme Isabella et sa fille Maria  
Pour son fils Denis Bernier.....Liliane Poirier

### Dimanche 9 nov. **Dédicace de la basilique du Latran**

Sainte-Colette 8h30 Pour Jean Sage .....parents et amis aux funérailles

Sainte-Colette 11h00 Pour tous les paroissiens.....M. le curé  
Pour faveur obtenue à Frère André .....Johanne

### Lundi 10 nov.

Sainte-Colette 8h30 Pour les défunts de la famille Masrd..... la famille

### Mardi 11 nov.

Sainte-Colette 8h30 Pour Colette Brault.....parents et amis aux funérailles

### Mercredi 12 nov.

Sainte-Colette 8h30 Pour La Sainte Face de Jésus .....Marie Henri

### Jeudi 13 nov.

Sainte-Colette 8h30 Pour faveurs obtenues .....Alice Deslauriers

### Vendredi 14 nov.

Sainte-Colette **Pas de messe**

### Samedi 15 nov.

Sainte-Colette 16h30 Pour sa fille Lise Bernier .....Liliane Poirier  
Pour Marie Lourdes Auguste .....Marie Yolande Cadet

### Dimanche 16 nov. **33<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**

Sainte-Colette 8h30 Pour Ettore Rinaldi.....son épouse  
Pour Guilène Saint Juste .....Marie Henri

Sainte-Colette 11h00 Pour tous les paroissiens.....M. le curé  
Pour Micheline Ciarlo .....la famille Ciarlo  
Pour faveur obtenue.....Johanne

*Cette semaine, la Lampe du sanctuaire brûle et le Pain et  
le Vin sont offerts à tous les paroissiens et paroissiennes par M. le curé.*

---

### *Temps d'Adoration*

Un temps d'Adoration nous est offert tous les mercredis à 9h00.

Venez vous ressourcer - bienvenue à tous et à toutes !

---

### *Pensée de la semaine*

« Plutôt que de penser à ce que tu n'as pas, pense à  
ce que tu peux faire avec ce que tu as. »

Ernest Hemingway



# Dîme 2025

Chers paroissiens,  
Chères paroissiennes,  
Bonjour,

**"Dieu promet de déverser d'abondantes bénédictions sur son peuple lorsqu'il paie la dîme"** (cf. 2 Co 9:6). La dîme est l'indispensable contribution financière de chacun-chacune qui permet à leur communauté chrétienne de continuer d'annoncer et de célébrer le mystère d'un Dieu qui se fait tout proche.

La contribution de votre dîme à l'église servira à soutenir son œuvre et sa mission (Malachie 3,6-12).

*Un montant de 100 \$ est suggéré*

*(Ceux qui peuvent plus, pourront contribuer à la hauteur de leurs moyens...)*

Je vous remercie de bien vouloir considérer cet appel, et y répondre généreusement.  
Nous comptons sur vous ! Fraternellement,

**Louiders Jean Pierre, curé  
Au nom du conseil de fabrique**

---

## *Horaire du parcours catéchétique*

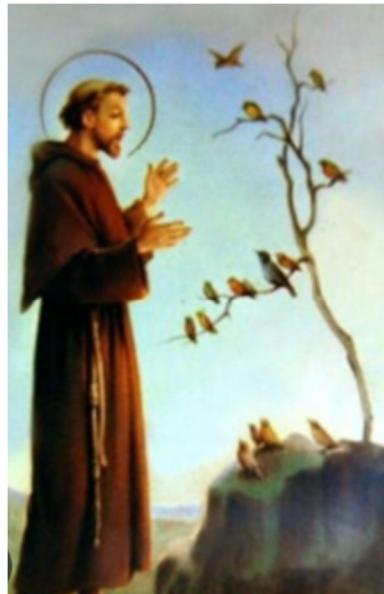
Projet 1 :	La création
	samedi 1 <sup>er</sup> novembre 15h00
Projet 5 :	Zachée
	dimanche 2 novembre 10h30
Projet 3 :	Le fils retrouvé/prodigue
	samedi 8 novembre 15h00
Projet 7 :	Le fils du centurion
	dimanche 9 novembre 9h30

---

## *\*\*\* Prière du lâcher prise \*\*\**

"Aujourd'hui, mon Dieu, aide-moi à cesser de résister. Aide-moi à bien comprendre que si j'accepte les choses qui m'arrivent, elles cesseront de me faire si mal. Aide-moi à appliquer les principes de gratitude et d'acceptation dans ma vie, quelle que soit ma situation."

Jean-Paul Simard



### Prière de Saint François d'Assise

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,  
Là où est la haine, que je mette l'amour.  
Là où est l'offense, que je mette le pardon.  
Là où est la discorde, que je mette l'union.  
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où est le doute, que je mette la foi.  
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant  
à être consolé qu'à consoler,  
à être compris qu'à comprendre,  
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,  
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,  
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie..

**MARCHÉ DE NOËL  
DE MONTRÉAL-NORD**  
"Un monde tout sucré pour Noël"

ARTISANS  
RESTAURATION  
ATELIERS  
TIRAGES

22 NOVEMBRE : 10 h à 19 h  
23 NOVEMBRE : 10 h à 16 h  
CENTRE DE LOISIRS, 11121 AVE SALK

**MTL  
NORD**  
Mille histoires,  
une communauté

**Cercle de  
Fermières  
Montréal-Nord**